



HOERA VOOR DE HERFST

Tijdens de novembermaand zijn er volop terugkerende activiteiten bij Buurthuis AquaRijn zoals lunches, creatieve clubs en klankschalensessies, maar er staan ook verschillende activiteiten op de planning. Bij de meeste kunt u zó binnenlopen en anders kunt u zich aanmelden via het desbetreffende mail adres of via buurthuis@dethermen2.nl

Let op: dit keer is de maandagenda voor december ook al toegevoegd!

Voor de maandagenda van de maanden november en december: [Klik hier!](#)

Tekenen en schilderen

Elke **donderdag van 13.15 tot 15.00 uur** komen we samen in het atelier van Buurthuis AquaRijn om te tekenen en te schilderen. Iedereen neemt zijn eigen materialen mee. Het is een ontspannen manier om creatief bezig te zijn en ondertussen tips en trucs uit te wisselen. Meestal is er een ervaren begeleider aanwezig voor extra ondersteuning. De bijdrage voor de schilderclub is € 10 per maand. Interesse? Loop gezellig binnen!

Solo Dans Fit



Solo Dans Fit is een dansserie speciaal voor 50-plussers die graag willen dansen, maar geen danspartner hebben. De Solo Dans Fit wordt verzorgd door Dansschool De Vos.

De passen en bewegingen zijn geïnspireerd op stijldansen, maar we dansen op moderne muziek. Een goede conditie of sportkleding is niet nodig – iedereen kan meedoen!

Elke vrijdagmorgen vanaf 8 november t/m 6 december van 11.00 - 12:00 uur. Aanmelden via Buurthuis@dethermen2.nl Slechts € 7,50 per keer.

Muziekcafé

Op **zondag 10 november** is het tijd voor muziek! Van 15:00 tot 17:00 uur treedt de band **Only Rumours**, zij spelen sfeervolle popballads en dansbare klassiekers van artiesten als Adele, Amy Winehouse en Coldplay. Bezoekers kunnen genieten van de muziek, dansen of juist ontspannen luisteren. Een vrijwillige bijdrage voor de band wordt gewaardeerd.

Komt u gezellig luisteren en/of dansen? Of wilt u gewoon even bijpraten terwijl Only Rumours op de achtergrond speelt?

Wijnproeverij AZC



U bent van harte welkom op **donderdagavond 7 november vanaf 20.30 uur** voor een sfeervolle wijnproeverij, met de mogelijkheid om uw favoriete wijnen te bestellen. Een deel van de opbrengst komt ten goede aan AZC Waterpolo. Of u nu wijn zoekt voor de feestdagen, een verjaardag, of gewoon een gezellige avond thuis, dit is dé gelegenheid om bijzondere wijnen te ontdekken!



Lezing Dierenambulance

Jolene Witkam van de Dierenambulance Alphen aan den Rijn komt op **woensdag 20 november** om 19:30 uur een lezing geven over het werk van de Dierenambulance. Met verhalen over het redden van zowel huis- als wilde dieren zal ze het publiek een kijkje achter de schermen geven. Entree is gratis, maar donaties zijn welkom. Aanmelden vooraf mag, is niet verplicht!



Creatieve workshops

- Op **vrijdag 8 november van 10.00 tot 12.00 uur** kunt u meedoen aan mandala's dot painten – schilderen met stippen.
- Op **vrijdag 22 november van 10.00 tot 12.00 uur** staat Dikke Dames schilderen weer op het programma.
- Op **vrijdag 13 december van 10.00 tot 12.00 uur** sluiten we af met een laatste sessie Vreemde Vogels schilderen.

Komt u ook één of meerdere ochtenden ontspannen en creatief bezig zijn? Neem een bakje, doos of tas mee om uw werk veilig mee naar huis te nemen, want het zal aan het einde van de workshop nog niet droog zijn. Deze workshops worden aangeboden door De Energie Buddha, Stephanie Luik.

Aanmelden via:

Buurthuis@dethermen2.nl





Vintage Bingo

Op **donderdag 28 november** vindt de Vintage Bingo plaats, een speciale bingo met verrassingsprijzen. De prijzen zijn tweedehands items in goede staat, maar er zitten ook nieuwe verrassingen tussen. De bingo start om 20:00 uur en vanaf 19:30 uur is iedereen welkom. Deelname kost € 1 en voor elke ronde krijgt u een gratis bingokaart.



Kerststukjes maken

Op **maandag 9 en dinsdag 10 december** organiseren we weer workshops voor het maken van kerststukjes. Er zijn vier momenten beschikbaar: zowel op maandag als dinsdag kunt u kiezen tussen een **middagworkshop van 13.00 tot 14.30 uur of een avondworkshop van 19.30 tot 21.30 uur.**

In november worden in de hal van AquaRijn de voorbeeldmodellen uitgesteld, samen met een inschrijfformulier. U kunt dan uw favoriete model kiezen, inclusief de bijbehorende prijs, en aangeven op welk moment u wilt deelnemen.



Muziekcafé Kerstspectal The Young Ones

Op **zondag 15 december van 15.00 tot 17.00 uur** organiseren we een sfeervol muziekcafé geheel in kerststijl. We pakken groots uit, met een gezellige kerstsfeer en live muziek van onze eigen huisband, The Young Ones. Het belooft een onvergetelijke middag te worden! Een vrijwillige bijdrage voor The Young Ones wordt gewaardeerd.

Dit evenement vindt plaats in het clubhuis en de Aquabar van AquaRijn. Komt u ook langs voor een gezellige middag vol muziek, gesprekken en misschien een beetje meezingen?

Virtuele Rondreis door Stichting Vogelpark Avifauna

Op **woensdag 18 december van 19:30 tot 22:00 uur** hebben we weer een boeiende lezing. Lies Pieterse, al jarenlang vrijwilligster bij Vogelpark Avifauna, neemt u mee op een digitale rondreis door het park. Aan de hand van boeiende items ontdekt men welke dieren u tegenkomt, wat hun unieke eigenschappen zijn en hoe hun leefgebieden eruitzien. Een moderne dierentuin doet meer dan alleen bezoekers aantrekken en vermaken; ze heeft ook een educatieve rol. Ontdek hoe Avifauna bezoekers inspireert om onze prachtige flora en fauna te beschermen, en welke doelstellingen daarbij centraal staan.

Aanmelden vooraf mag, is niet verplicht!





Eindejaarsoptreden van Buurtband Ridderveld

De Buurtband Ridderveld, opgericht in maart van dit jaar, heeft inmiddels 10 vaste leden en een gevarieerd repertoire opgebouwd. De band is divers, vrolijk en toegankelijk, met opvallende en laagdrempelige instrumenten zoals stoere Batphones (grote gestemde PVC-buizen) en ritmische schellenbomen. Iedereen is welkom om mee te doen; muzikale ervaring of noten lezen is niet nodig. Maar als u al een instrument speelt, neem het gerust mee!

De Buurtband geeft een eindejaarsoptreden **op zaterdag 21 december van 14.00 tot 15.30 uur** in de centrale hal van AquaRijn.

Kom gratis kijken, en zing of klap gerust mee. Het belooft een vrolijke middag te worden!

Alle andere activiteiten vindt u in de maandagenda van november en december en op de [website](#). Daar is ook meer uitleg van de andere activiteiten te vinden.

Wijzigingen onder voorbehoud

[Online lezen](#) | [Afmelden](#)

Ons Buurthuis AquaRijn is gevestigd in het gebouw van Zwembad AquaRijn aan de Cantharel 10 te Alphen aan den Rijn. Het gebouw is rolstoelvriendelijk en u kunt gratis parkeren in onze parkeergarage.

Wilt u uw familie en/of vrienden enthousiasmeren over de leuke activiteiten in ons Buurthuis? Deel dan onze nieuwsbrieven of de link naar onze website.



Volg ons op Facebook.

Buurthuis AquaRijn
Cantharel 10
2403 RA Alphen aan den Rijn

W: www.buurthuisaquarijn.nl
E: buurthuis@dethermen2.nl
T: 0172 820 274

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je hiervoor hebt aangemeld of omdat je eerder aan onze activiteiten hebt meegedaan.

